

## **Preisliste** **(neu ab 1. Sept.2022)**

### **Diagnostik**

Laktatstufentest + Auswertung:	
Fahrradergometer	130 Euro
Laufband	130 Euro

### **Coaching**

1.) Detailtrainingsplanung 8 Wochen	135 Euro
2.) Detailtrainingsplanung 4 Wochen	90 Euro
3.) Schwimmtrainingsplanung für 8 Wochen:	
8 Trainingseinheiten (1x pro Wo.)	40 Euro
16 Trainingseinheiten (2 x pro Wo.)	60 Euro
24 Trainingseinheiten (3 x pro Wo.)	80 Euro
4.) Beratungsgespräch 1 Stunde (5 Min/8,4 Euro)	100 Euro

### **Packages**

1.) Ambition: Laktatstest in einer Disziplin	210 Euro
Auswertung + Beratungsgespräch	
Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
2.) Tria: Laktatstest in zwei Disziplinen	280 Euro
Auswertung + Beratungsgespräch	
Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
3.) Tria Plus: Laktatstest in zwei Disziplinen	320 Euro
Auswertung + Beratungsgespräch	
Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
24 detaillierte Schwimmtrainingseinheiten	