

Preisliste **(neu ab 1. Sept.2020)**

Diagnostik

Laktatstufentest + Auswertung:	
Fahrradergometer	120 Euro
Laufband	120 Euro

Coaching

1.) Detailtrainingsplanung 8 Wochen	125 Euro
2.) Detailtrainingsplanung 4 Wochen	80 Euro
3.) Schwimmtrainingsplanung für 8 Wochen:	
8 Trainingseinheiten (1x pro Wo.)	36 Euro
16 Trainingseinheiten (2 x pro Wo.)	54 Euro
24 Trainingseinheiten (3 x pro Wo.)	70 Euro
4.) Beratungsgespräch 1 Stunde (5 Min/7,5 Euro)	90 Euro

Packages

1.) Ambition:	Laktattest in einer Disziplin	195 Euro
	Auswertung + Beratungsgespräch	
	Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
2.) Tria:	Laktattest in zwei Disziplinen	255 Euro
	Auswertung + Beratungsgespräch	
	Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
3.) Tria Plus:	Laktattest in zwei Disziplinen	295 Euro
	Auswertung + Beratungsgespräch	
	Detailtrainingsplanung 8 Wochen	
	24 detaillierte Schwimmtrainingseinheiten	



Sorry, wir haben leider keine Bankomat- bzw.
Kreditkartenkassa!